

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.



МЕНЮ

на 13.12.2024 пятница
МАДОУ Детский сад №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче ая ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,
ИТОГО по приему: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,

Дети до 3 лет Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,
КП24020	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,2
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,4
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,80	15,50	61,73	458,4

Дети до 3 лет Полдник						
КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,2
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,25

Дети до 3 лет Ужин						
КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			9,97	7,73	25,78	259,67
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00

КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			20,53	18,48	76,52	559,31

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,25

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,42	7,79	29,32	278,22

Стоимость питания за день

160.00

Сотрудники детсад Обед

КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,40	4,97	19,87	175,15
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//
//